**Тематический план лекций**

Учебная дисциплина **– гигиена**

Направление подготовки – 31.05.01 «Лечебное дело»

Семестр – **3**

Курс –2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Тема лекции | Количество  часов |
| 1 | Основы профилактической медицины. Место и значение гигиены в системе медицинских наук. | **2** |
| 2 | \*Вредные факторы различной природы, влияющие на здоровье населения в современных условиях. Гигиеническое регламентирование и прогнозирование. | **2** |
| 3 | Физиолого-гигиенические проблемы акклиматизации человека на Европейском Севере. Закаливание. | **2** |
| 4 | \*Атмосферный воздух, источники и вещества его загрязняющие. Охрана атмосферного воздуха. | **2** |
| 5 | Ультрафиолетовая недостаточность, её проявления и профилактика. | **2** |
| 6 | \*Гигиеническая оценка качества почв. Мероприятия по охране почвы и их эффективность. | **2** |
| 7 | Физиологическое и санитарно-гигиеническое значение воды. Принципы профилактики заболеваний водного характера... | **2** |
| 8. | \*Характеристика антропогенного загрязнения водоемов. Санитарная охрана водоемов. | **2** |
|  | **ИТОГО:** | **16** |

\* Лекции читаются в СДО Moodle

Рассмотрено на заседании кафедры гигиены и медицинской экологии

«30»августа 2022 г., протокол № 1

Зав. кафедрой,

д.м.н., профессор ****  А.Б. Гудков

**Тематический план лекций**

Учебная дисциплина – **гигиена**

Направление подготовки – 31.05.01 «Лечебное дело»

Семестр – 4

Курс –2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Тема лекции | Количество часов |
| 1. | Основы физиологии труда. Утомление и переутомление, их профилактика. | **2** |
| 2. | Общие закономерности действия промышленных химических веществ. Острые и хронические отравления. | **2** |
| 3. | \*Источники химической и радиационной опасности на территории Архангельской области. Охрана труда работающих. | **2** |
| 4. | \*Основные понятия радиационной гигиены. Естественный радиационный фон. | **2** |
| 5. | Принципы защиты от воздействия внешнего и внутреннего облучения. Основы законодательства по охране труда работающих с источниками ИИ. | **2** |
| 6. | \*Основные задачи больничной гигиены. Современные гигиенические проблемы больничного строительства | **2** |
| 7. | Гигиенические аспекты профилактики внутрибольничных инфекций (ИСМП). | **2** |
| 8. | \*Характеристика естественных и искусственных биогеохимических провинций. Миграция микроэлементов в биосфере. | **2** |
| 9. | Рациональное питание населения. Лечебное питание. | **2** |
| 10. | \*Витамины, их источники, гигиеническое значение. | **2** |
| 11. | \*Минеральные вещества, их источники, гигиеническое значение. | **2** |
| 12. | Пищевые отравления и их классификация. Профилактика пищевых отравлений. | **2** |
| 13. | Санитарно-гигиенические проблемы обеспечения жизнедеятельности населения в условиях ЧС. | **2** |
| 14. | Гигиенические вопросы размещения людей при ЧС природного и техногенного характера. | **2** |
| 15. | \*Гигиена водоснабжения населения и организованных коллективов в условиях ЧС. | **2** |
| 16. | \*Гигиена питания населения и организованных коллективов в условиях ЧС. | **2** |
| ИТОГО | | **32** |

\* Лекции читаются в СДО Moodle

Рассмотрено на заседании кафедры гигиены и медицинской экологии

«30» августа 2022 г., протокол № 1

Зав. кафедрой,

д.м.н., профессор ****  А.Б. Гудков

**Тематический план практических занятий**

Учебная дисциплина –Гигиена

Направление подготовки – 31.05.01 «Лечебное дело»

Семестр – 3

Курс – 2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тип занятия | Тема занятия | Количество  часов |
| 1. | ПЗ | Механизмы терморегуляции. Гигиеническая оценка температурно-влажностного режима в помещении. | **4** |
| 2. | ПЗ | Солнечная радиация. Гигиеническая оценка естественной и искусственной освещенности. | **4** |
| 3. | ПЗ | Климат и здоровье. Гигиена атмосферного воздуха. **Итоговое практическое занятие.** Текущий тестовый контроль. | **4** |
| 4. | ПЗ | Гигиена почвы и санитарная очистка населенных мест. | **4** |
| 5 | ПЗ | Гигиенические требования к качеству питьевой воды. Методы оценки физико-химических свойств воды. Методы кондиционирования воды. | **4** |
| 6 | ПЗ | Гигиенические требования к источникам водоснабжения и их санитарная охрана.  **Итоговое практическое занятие по гигиене воды и водоснабжению**. Текущий тестовый контроль. | **4** |
| 7. | ПЗ | Гигиенические требования к размещению, планировке и оборудованию ЛПУ. | **4** |
| 8. | ПЗ | Медицинские отходы. Классификация, правила их сбора, временного хранения, транспортировки, захоронения или уничтожения. Текущий тестовый контроль. | **4** |
| ИТОГО | | | **32** |

Рассмотрено на заседании кафедры гигиены и медицинской экологии

«30» августа 2022 г., протокол № 1

Зав. кафедрой,

д.м.н., профессор **** А.Б. Гудков

**Тематический план практических занятий**

Учебная дисциплина – **гигиена**

Направление подготовки – 31.05.01 «Лечебное дело»

Семестр – 4

Курс –2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тип занятия | Тема занятия | Кол-во  час |
| 1. | ПЗ | Вредные факторы производственной среды, их влияние на организм (шум, вибрация, повышенное и пониженное давление, профилактические мероприятия при работе с видеодисплейными терминалами) | 4 |
| 2. | ПЗ | Производственные факторы химической природы (хлор, аммиак, угарный газ, сероводород, кислоты, щелочи, метиловый спирт, этиленгликоль). | 4 |
| 3. | ПЗ | Гигиеническая оценка промышленной пыли. Профилактика пневмокониозов. | 4 |
| 4. | ПЗ | **Итоговое практическое занятие по гигиене труда.** Текущий тестовый контроль. | 4 |
| 5. | ПЗ | Биологическое действие ИИ на организм человека. Клинические формы и степени тяжести лучевой болезни. НРБ-99/2009. | 4 |
| 6. | ПЗ | Основные профилактические мероприятия при работе с открытыми и закрытыми источниками ИИ**.** Текущий тестовый контроль. | 4 |
| 7. | ПЗ | Профилактика ИСМП, ВБИ. | 4 |
| 8. | ПЗ | Основы сбалансированного питания. Роль белков, жиров, углеводов в питании человека. | 4 |
| 9. | ПЗ | Роль витаминов в питании человека. Профилактика гиповитаминозных состояний. | 4 |
| 10. | ПЗ | Роль минеральных веществ в питании. Профилактика микроэлементозов. | 4 |
| 11 | ПЗ | Биологическая роль продуктов питания растительного и животного происхождения. | 4 |
| 12 | ПЗ | Профилактика пищевых отравлений. Гигиенические требования к предприятиям общественного питания. | 4 |
| 13 | ПЗ | Санитарно-гигиенические проблемы обеспечения жизнедеятельности населения в условиях ЧС. | 4 |
| 14 | ПЗ | Гигиенические вопросы размещения людей и организованных коллективов в ЧС. Эвакуация. | 4 |
| 15 | ПЗ | Гигиена водоснабжения населения и организованных коллективов в ЧС. | 4 |
| 16 | ПЗ | Медицинский контроль за питанием организованных групп населения в особых условиях. | 4 |
| ИТОГО | | | **64** |

Рассмотрено на заседании кафедры гигиены и медицинской экологии

«30» августа 2022 г., протокол № 1

Зав. кафедрой,

д.м.н., профессор **** А.Б. Гудков